



# HPS-Gesundheitstag 2023

Öffentliche Erlebnisvorträge | Samstag, 11. März 2023

Hotel Berchtold, Bahnhofstrasse 90, 3401 Burgdorf  
Im Saal Freiburg/Murten von 14:00 – ca. 18:00 Uhr.

Infos & Organisation:  
Sitzplatzreservation erforderlich:

[www.grund-hps.ch](http://www.grund-hps.ch)  
[info@grund-hps.ch](mailto:info@grund-hps.ch)  
Eintritt frei | Kollekte

Hinweis: Teilnehmerzahl ist limitiert und eine Reservation ist erforderlich.

## Der Kreislauf des Lebens aus ganzheitlicher Sicht

Die Referenten des diesjährigen HPS-Gesundheitstages beleuchten die wichtigsten Wendezzeiten im Leben eines Menschen.

### Marianne und Wenzel Grund

Seit 1994 Naturheiler & ganzheitliche Lebensberater;  
Leiter des Zentrums für Neues Denken und Handeln  
(Human Powermanagement Systems)

### Martin Graf

Unternehmenscoach und Psychologischer Berater  
Das Studium der Individualpsychologie absolvierte Martin Graf in Bern und Zürich und arbeitet mittlerweile erfolgreich mit seiner eigenen Firma in den Fachbereichen Persönlichkeits- und Unternehmensentwicklung.

### Dr. med Heiner Gujer

Leiter des Sterbe-Hospiz in Schaffhausen  
Palliative Care ist ein ganzheitlicher Ansatz zur Verbesserung der Lebensqualität von Bewohnern und Bewohnerinnen und deren Angehörigen, die mit chronischen oder lebensbedrohlichen Erkrankungen konfrontiert sind.

### Andreas Meile

Dipl. soz Päd. HFS | Medium | Inhaber des Psi Zentrum Seeland  
Er ist SVNH-geprüft in englischer Medialität, zertifiziert in Notfallpsychologie und arbeitet seit mehr als 25 Jahren als Medium im Berner Seeland.



# HPS-Gesundheitstag 2023

Hotel Berchtold, Bahnhofstrasse 90, 3401 Burgdorf | 14:00 – ca. 18:00 Uhr.



## Atem ist Leben

**Marianne und Wenzel Grund von 14:00 – 14:45 Uhr.**

Vom ersten bis zum letzten Atemzug das Leben vital und sinnvoll gestalten. Wie das geht, erfahren Sie an diesem Vortrag für Jung und Alt. Mit bewusster Atemenergetik stärken Sie Ihr gesamtes Energiepotenzial und noch Vieles mehr. Alles Leben auf der Erde verläuft rhythmisch. Der Verlust an Lebensrhythmus im Alltag führt zu verschiedenen gesundheitlichen Blockaden, nicht nur auf der körperlichen, sondern auch auf der mentalen, psychischen Ebene. Wenn Sie Ihr Leben selbstverantwortlich und im Einklang mit natürlichen Gesetzmässigkeiten führen wollen, sind Sie bei uns richtig.

## Mit Bewusst-Sein ein erfülltes Leben führen

**Martin Graf: 15:00 – 15:45 Uhr**

Entwickeln Sie sich vom Konfliktverwalter zum Friedensstifter. Ein liebloser und vernachlässigender Umgang mit uns selbst, und das weiss jeder, macht uns krank. Auf dem Sterbebett ist es dann vermutlich zu spät, wenn sie feststellen, dass es auch ein Leben vor dem Sterben gibt. Nutzen Sie die Lebenszeit um zu entdecken, was wir sind und wer wir wirklich sein können.

## Über das Sterbe-Hospiz und die Palliativmedizin

**Dr. med. Heiner Gujer: 16:00 – 16:45 Uhr**

Welche Aufgaben und Anforderungen sind für ein Sterbe-Hospiz und seine Bewohner\*innen wichtig und sinnvoll und wie wird die Palliativmedizin angewandt, um Menschen ein würdevolles Sterben zu ermöglichen.

## Das ewige Spiel des Lebens

**Andreas Meile: 17:00 – 17:45 Uhr**

Unser Ende beginnt medizinisch gesehen, bevor wir geboren sind. Genaugenommen im Mutterleib. Ist die Symphonie der Entstehung dann durch die Geburt vollendet und mag das Ergebnis noch so perfekt sein, es ist klar, wir sind hergekommen, um wieder zu gehen. Eine mediale Betrachtungsweise des sich schliessenden Kreislauf des Lebens.

