



### Marianne Grund

- zert. Hypnosetherapeutin O.H.T.C. (NBHEC NGH) nach Hansruedi Wipf
- dipl. Hypnosetherapeutin (zert. in Klinischer/Systemischer Hypnose IKH nach Dr. Hanspeter Zimmermann)
- zert. Master Life and Business-Coach (CILBC)
- A-Mitglied SVNH (SVNH-geprüft in Atemtherapie)
- zert. in Atemenergetik (lunare-solare & rhythmische Drüsenatmung)
- zert. in energetischer Raum-Entstörung und Strahlumwandlung
- zert. Mediale Lebensberaterin und Heilerin (mediale-welten.com)
- Phil. hist.



### Wenzel Grund

- zert. Hypnosetherapeut O.H.T.C. (NBHEC NGH) nach Hansruedi Wipf
- Naturheiler, A-Mitglied SVNH (SVNH-geprüft in Kinesiologie und Lebensberatung),
- zert. Sensitiver Lebensenergieberater (nach Dr. Rosina Sonnenschmidt und Harald Knauss)
- zert. Lehrer für den Radionischen Energietest (WINGS®)
- zert. Musik-Kinesiologie-Instructor®
- dipl. Musiker

### Info und Kontakt:

HPS Praxis, Lyssachstrasse 17  
3400 Burgdorf  
Tel. 034 422 68 68  
[www.grund-hps.ch](http://www.grund-hps.ch)  
[info@grund-hps.ch](mailto:info@grund-hps.ch)



HumanPowermanagementSystems

# Hypnose- Therapie

## Wobei hilft Hypnose?

- ♦ **Stressmanagement** mit Symptomen wie Verspannungen, Rückenschmerzen, Tinnitus, Bluthochdruck, Migräne, Zähneknirschen
- ♦ **Depressionen und Burnout**, Bindungs- und Verlustängste sowie Traumata lösen
- ♦ **Ängste und Phobien** beseitigen durch das Ablösen alter, ungünstiger Verhaltensmuster. Angst vor dem Zahnarzt nehmen, entspannt an Prüfungen gehen und Wissen abrufen können, Lampenfieber und Bühnenpräsenz balancieren
- ♦ **Schlafprobleme**, Ein- und Durchschlafen verbessern mit Selbsthypnose, Schnarchstopp, Bettnässen
- ♦ **Schmerzkontrolle** mit Ultra-Height® (Ultra-Healing), Vor- und Nachbehandlungen von zahnärztlichen und chirurgischen Eingriffen zur Beschleunigung der Wundheilung, Phantomschmerzen, Vorbereitung auf eine schmerzfreie Geburt
- ♦ **Gewichtsregulierung**, Essstörungen balancieren, Körpergefühl und Sinneswahrnehmungen verfeinern
- ♦ **Rauchstopp und Suchtentwöhnung**
- ♦ **Allergien eliminieren und Immunsystem stärken**
- ♦ **Weitere Themen:** Nervöse Ticks auflösen, Nägelkauen, Stottern, Selbstvertrauen stärken, Konzentrationssteigerung, körperliche und mentale Leistungssteigerung, Regression, Systemische Moderation

## Was ist Hypnose?

Ein Zustand erhöhter Aufmerksamkeit und entspannter Konzentration. In Hypnose nehmen Sie mit allen Sinnen wahr, was um Sie herum geschieht. So sind sie in der Lage, fokussiert den Auslöser eines Problems zu erkennen und aufzulösen.

Jedes Symptom hat einen Auslöser, der wie ein Zapfen den Abfluss blockiert. Deshalb ist es wichtig zuerst den Auslöser (die alte Programmierung) zu löschen, bevor wir neue erwünschte Verhaltensmöglichkeiten etablieren.

In der Hypnosetherapie werden neue neuronale Verbindungen im Gehirn geschaffen, welche nachweislich Neuroplastizität ermöglichen, was eine wertvolle Hilfe darstellt bei der Behandlung von Schmerzen, bei der Optimierung der Zellregeneration, um Stoffwechsel und Organfunktionen günstig zu beeinflussen, um Blutungen bei chirurgischen Eingriffen zu stoppen, den Brechreiz bei zahnärztlichen Behandlungen zu eliminieren, den Speichelfluss zu regulieren u.v.a.m.

Unsere Hypnosetherapie ist ausserordentlich ziel- und prozessorientiert und gehört dadurch zu den effizientesten Therapien überhaupt.

## Woher kommt die Hypnose?

Es existieren Berichte darüber, dass Hypnose im Serapis-Tempel in Memphis/Ägypten und auch in den Isis-Tempeln entlang des Nils (ca. 500 v.Chr.) angewandt wurde.

Von Paracelsus (1493 - 1541), dem berühmten Arzt aus Einsiedeln ist bekannt, dass er um die heilende Wirkung der positiven Suggestion wusste.

Der weit gereiste Mediziner war der Überzeugung, dass der beste Arzt der "innere Arzt" sei und war mit dieser Behauptung seiner Zeit weit voraus.

Franz Anton Mesmer (1734 - 1815) war durch sein Wirken (mesmerischer Magnetismus) ein wichtiger Inspirator für viele Hypnotiseure der neueren Zeit.

Führend in der praktischen Anwendung der "Mesmerischen Anästhesie" war James Esdaile, ein schottischer Arzt, der ab 1845 in Kalkutta zahlreiche Operationen, darunter auch Amputationen von Gliedmassen in Hypnose (ohne Narkotika) durchgeführt hatte.

Der Erfolg der Hypnose war von da an nicht mehr zu stoppen, so dass 1955 die Britische Ärztesgesellschaft die Hypnose als wirksame Therapie anerkannte. 1956 erklärt Papst Pius XII Hypnose als hilfreiches Mittel zur Unterstützung einer schmerzfreien Geburt.

1958 anerkannte die amerikanische Ärztesgesellschaft die Hypnosetherapie und seitdem ist jede medizinische Fakultät in den USA verpflichtet, Hypnosekurse anzubieten.

Dem US Amerikaner Dave Elman (1900 - 1967) haben wir es zu verdanken, dass die Hypnosetherapie so zielführend und effizient wurde, wie wir sie heute nutzen können (Dave Elman führte Patienten in Hypnose während Kaiserschnitten und gar bei Operationen am offenen Herzen ohne jegliche anderen Anästhetika). Sein erster Schüler wurde Jerry Kein (\*1939), heute einer der bedeutendsten Hypnosetherapeuten weltweit. Sein wichtigster Beitrag ist nebst vielen anderen wichtigen Erkenntnissen die Erforschung des "Ultra-Height<sup>®</sup>". Sein designierter Nachfolger ist Hansruedi Wipf vom OMNI Hypnosis Training Center Switzerland.

## Einige kurze Antworten zu häufig gestellten Fragen:

### Ist man während der Hypnose willenlos?

Nein! In Hypnose geht jeder Klient, jede Klientin in die Richtung, in die er oder sie gehen will. Wenn sich jemand in Hypnose befindet, ist dessen Bewusstsein 200 - 300 % wachsender und aufmerksamer als im normalen Alltagsbewusstsein.

Deshalb tut in Hypnose niemand etwas, was er nicht tun möchte.

### Kann man stecken bleiben in einer Hypnose?

Nein! Einige Leute befürchten nicht mehr "aufzuwachen". Da man aber nicht schläft, kann man jederzeit die Augen öffnen und aus der Hypnose herauskommen. Deshalb kann auch niemand stecken bleiben.

In Hypnose kann man ganz normal sprechen, antworten und kommunizieren. Hypnose ist ein natürlicher Zustand, den wir alle kennen, z.B. wenn wir vertieft sind in ein spannendes Buch oder uns einen packenden Film anschauen.

### Verrate ich in Hypnose meine tiefsten und dunkelsten Geheimnisse?

Nein, da man in Hypnose viel aufmerksamer ist, als dies im Alltagsbewusstsein der Fall ist, wird man dies nicht tun.

Wenn der Hypnosetherapeut etwas fragen sollte, was ihn nichts angeht, so wird der Klient klar sagen, dass es ihn nichts angeht. Dies bedeutet, dass man in Hypnose auch lügen kann.

### Es bleibt aber hierbei zu bedenken, dass der Erfolg einer Hypnosetherapie zu 100 % auf der Kooperation des Klienten basiert!