

# Die Hypnose als Heiltherapie hat eine lange Tradition

## Marianne Grund wendet die klinische Hypnose bei zahlreichen Klientinnen und Klienten mit Erfolg an

Das Angebot der HPS-Praxis (Human Powermanagement Systems) an der Lyssachstrasse 17 ist äusserst vielseitig. Mit einem breiten Repertoire von verschiedenen Therapiemöglichkeiten unterstützen Marianne und Wenzel Grund ihre Klientinnen und Klienten bei unterschiedlichen Symptomen, Problemen und Krankheiten. Das Ehepaar hilft beispielsweise, Stimmungsschwankungen und emotionale Belastungen auszugleichen, Schmerzen zu lindern, Sinnkrisen aufzuarbeiten, Lernschwierigkeiten in den Griff zu bekommen und zwanghafte Ängste zu überwinden. Je nach Anliegen und Situation des Klienten empfiehlt es sich, eine andere Therapiemethode anzuwenden. Beispielsweise eignet sich die klinische Hypnose, um den Ursachen von belastenden Ereignissen und Traumata auf den Grund zu gehen und tiefsitzende Probleme an der Wurzel zu packen und endgültig zu lösen.

Alle Ereignisse in unserem Leben hinterlassen Spuren im Gehirn und in den Emotionen. Werden bestimmte Begebenheiten verdrängt, speichert der Körper diese Informationen in der Psyche, in den Zellen und im Unterbewusstsein. Die nichtverarbeiteten Ereignisse kommen dabei unter bestimmten Umständen immer wieder hoch.

«Führende Ärzte und Psychologen wie beispielsweise der amerikanische Zell-



**Marianne Grund ist zertifiziertes Mitglied des American Board of Hypnotherapy.** Bild: bw

forscher Bruce Lipton haben schon längst medizinische Beweise vorgelegt über die Zusammenhänge von Emotion und Zellinformation, welche unser Verhalten steuern», erklärt Marianne Grund. «Unser Unterbewusstsein hat

sämtliche Informationen über unser Leben in einem riesigen Datenspeicher abgelegt. Befinden wir uns beispielsweise in Gefahr, reagiert das Unterbewusstsein sofort zu unserem Schutz. Deshalb ist es auch völlig unmög-

lich, dass ein Show-Hypnotiseur einen Menschen gegen seinen Willen manipulieren kann. Die Kandidaten müssen bereit sein, sich hypnotisieren zu lassen, und werden vor ihrem Auftritt auf die Show vorbereitet. Diese Vorbereitung sieht der Zuschauer am TV oder im Theater jedoch meistens nicht.»

Marianne Grund steht den Show-Hypnosen äusserst skeptisch gegenüber: «Damit wird nur das Marktschreierische und Oberflächliche gezeigt und der gute Ruf von Hypnose-Therapeuten, welche mit Sorgfalt und Ernsthaftigkeit arbeiten, leidet.»

Seriöse Arbeit mit Hypnose hat einzig und allein das Wohl des Menschen vor Augen und deshalb handelt Marianne Grund bei der Hypnosetherapie auch nach strengsten ethischen und fachlichen Vorgaben.

Die Hypnose als Heilmethode hat eine lange Tradition. Bereits im alten Ägypten heilten die Priesterärzte von Erech Kranke im Schlaf mittels Suggestionen. 1955 wurde die Hypnose von der Britischen Ärztesgesellschaft als wirksame Therapiemethode anerkannt, 1968 von der amerikanischen Ärztesgesellschaft. Marianne Grund ist zertifiziertes Mitglied des American Board of Hypnotherapy.

«Die Heil-Hypnose ist vielfach anwendbar – beispielsweise zur Bekämpfung von psychischen und körperlichen

Krankheiten, Ängsten und Schmerzen, bei Vor- und Nachbehandlungen von zahnärztlichen und chirurgischen Eingriffen, bei der Vorbereitung auf eine natürliche und schmerzfreie Geburt, bei Suchterkrankungen oder zur Erreichung von spezifischen Leistungen», erklärt sie. «Durch verschiedene Techniken der Hypnose-Therapie wird in allen Fällen zunächst einmal der ‹Innere Arzt› im Menschen aktiviert, sodass die Selbstheilungskräfte zur Entfaltung kommen.»

### Ein Therapiebeispiel

Marianne Grund hat mit Hypnose ausschliesslich positive Erfahrungen gesammelt. Folgenden Fall führt sie als Beispiel für die heilende Wirkung dieser Methode an: «Eine junge, professionelle Opernsängerin aus Wien kam angereist wegen hartnäckiger Probleme beim Singen: Sie fühlte immer ein Würgen im Halsbereich, wenn schwierige Partien anstanden.»

Die Regressionstherapie unter Hypnose bei Marianne Grund führte die Klientin zu einem früheren Leben, in welchem sie sich am Galgen sah. «Mittels Time-Line-Therapie wurde das Ereignis verarbeitet und danach war der Druck im Halsbereich verschwunden und selbst schwerste Partien gelangen mit Leichtigkeit.»

zvg

Weitere Informationen: [www.grund-hps.ch](http://www.grund-hps.ch)